

# Le rendez-vous des aidants

Vous accompagnez un proche au quotidien en raison de son âge, d'un handicap ou d'une maladie... Faites une pause et venez nous rejoindre autour d'un café. Conviviales et confidentielles, les rencontres avec d'autres aidants sont animées par des professionnels médico-sociaux. Vous y trouverez un lieu ressource pour y puiser l'énergie pour mieux accompagner au quotidien.

Sans inscription et sans engagement. Aucune obligation de présence à toutes les réunions. Vous pouvez commencer à participer à n'importe quel moment de l'année.

**Entrée libre et gratuite - Café offert**

Puis-je avoir des aides ?  
Comment les financer ?

Comment aider mon proche  
sans m'épuiser ?

Mieux communiquer  
avec mon proche

Me sentir moins seul  
dans l'aide à mon proche

**Un mardi par mois**  
**Ehpad de Beaumont-Hague**  
**3 rue Jacques Prévert**  
**14h30 à 16h30**

Mardi 26 septembre 2017  
Mardi 17 octobre 2017  
Mardi 07 novembre 2017  
Mardi 05 décembre 2017  
Mardi 16 janvier 2018  
Mardi 20 février 2018  
Mardi 20 mars 2018  
Mardi 17 avril 2018  
Mardi 22 mai 2018  
Mardi 26 juin 2018

**Un jeudi par mois**  
**Mairie de Quettetot**  
**23 rue du Hautbourg**  
**14h30 à 16h30**

Jeudi 21 septembre 2017  
Jeudi 26 octobre 2017  
Jeudi 23 novembre 2017  
Jeudi 14 décembre 2017  
Jeudi 18 janvier 2018  
Jeudi 22 février 2018  
Jeudi 22 mars 2018  
Jeudi 19 avril 2018  
Jeudi 24 mai 2018  
Jeudi 28 juin 2018

**Renseignements : CLIC OUEST COTENTIN**  
**Maison des services publics - 2 route de Flamanville - LES PIEUX**  
**02 33 01 00 00**

