## Restaurant scolaire Restaurant sinvast de Martinvast

## du 27 Février au 03 Mars





Mardi

Jeudi

Vendredi

Guacamole

\_\_\_\_

Quiche courgette Poivrons rouges

Mâche

\_\_\_\_

Cœur de bleu

\_\_\_\_

Mousse au chocolat

Salami

\_\_\_\_

Saumon (atlantique)

sauce aurore

Pomme de terre

\_\_\_\_

Petit suisse sucré

\_\_\_\_

Orange sanguine

Maquereau à la tomate

\_\_\_\_

Brochette de dinde

(France) marinée au romarin et au citron

Petits pois/carottes

\_\_\_\_

Camembert

\_\_\_\_

Far aux pruneaux

Radis

\_\_\_\_

Gratin de jambon coquillettes

\_\_\_\_

Kiri (bio)

Yaourt à boire à la vanille



artinvast



AB Féculents BIO (riz, pâtes, blé)



Viande de bœuf origine France

Boucherie





# du 6 au 10 Mars

Menu Cantine

Vendredi

#### Lundi

Mardi

Macédoine

Chili con carné (France)

Endive

Yaourt nature sucré

Banane

Concombre

Palette à la

Provençale (France)

Frites

Vache qui rit

Flan caramel (bio)

Crêpes

Jeudi

au fromage

Calamars à la romaine

Haricots verts

Bonbel

Salade de fruits (Maison)

Tomates/mozzarella

Potatoes burger

Feuille de chêne

Emmental

Crème spéculos (Maison)

artinvast





AB Féculents BIO (riz, pâtes, blé)

Viande de bœuf origine France



#### Restaurant scolaire Restaurant sinvast de Martinvast

## du 13 au 17 Mars

Lundi

Pâté de foie

\_\_\_\_

Ballotine de filet de colin (Alaska) aux épinards Riz

\_\_\_\_

Saint-Paulin

\_\_\_\_

Yaourt aux fruits Mixés (bio) Mardi

Céleri rémoulade

\_\_\_\_

Tarte aux poireaux

\_\_\_\_

Tomme blanche

\_\_\_\_

Liégeois vanille ou chocolat

Jeudi

Carottes râpées/ soja

\_\_\_\_

Sauté de porc (France)
Semoule

Fromage blanc sucré

\_\_\_\_

Kiwi jaune (bio)

Vendredi

**Asperges** 

\_\_\_\_

Pizza maison

Laitue

\_\_\_\_

Chaussée aux moines

\_\_\_\_

Compote



artinvas



AB Féculents BIO (riz, pâtes, blé)



Viande de bœuf origine France

Boucherie

#### Restaurant scolaire Restaurant scolaire de Martinvast

# dy 20 ay 24 Mars

E-est le printemps

Lundi

Mardi

Jeudi

Vendredi

Champignons aux fines herbes et yaourt grecque

\_\_\_\_

Rosbeef (France)

Purée

\_\_\_\_

Comté

Iles flottantes



Endives/jambon/ gruyère

\_\_\_\_

Tenders de filet de cabillaud

Poêlée haricots verts

champignons, oignons

Poivrons rouges

\_\_\_\_

Fromage de chèvre

\_\_\_\_

Ananas

Taboulé

\_\_\_\_

Croq tofu à la provençale (bio) Salade mêlée

\_\_\_\_

Tartare

\_\_\_\_

Poire



Sardines beurrées

\_\_\_\_

Choucroute

\_\_\_\_

Yaourt aromatisé

\_\_\_\_

Gâteau

aux Carambars

(Maison)



artinvast



AB Féculents BIO (riz, pâtes, blé)



Viande de bœuf origine France

Boucherie

Formo do l'Orin

#### Nent scolaire Restaurant scolaire Restaurant scolaire Restaurant scolaire

du 21 au 31 mars

Ser Appetit



Lundi

Mardi

Jeudi

Vendredi

Œuf mimosa

\_\_\_\_

Galette de boulgour épeautre et légumes (bio)

Tomate à la provençale

\_\_\_\_

Cousteron

Abricots séchés

Surimi

\_\_\_\_

Saucisses à l'oignon

Lentilles

Petit suisse sucré

\_\_\_\_

Pomme au four

Strasbourgeoise (bio)

Salade

Sauté de lapin (France)
Haricots beurre

\_\_\_\_

Brie (bio)

Petit filou au chocolat

Haricots verts vinaigrette

\_\_\_\_

Brandade de morue (atlantique)

Endives

Saint-Nectaire

\_\_\_\_

Glaces





Féculents BIO (riz, pâtes, blé)



Viande de bœuf origine France



artinvast